

# Trousseau mini-camp

## Vêtements :

- Sous-vêtements (4)
- Chaussettes (4)
- Shorts (3)
- Tee-shirts (4)
- Pantalon (4)
- Survêtement (1)
- Pulls (2 dont 1 chaud)
- Vêtement de pluie (1)
- Pyjama (2)
- Sac à linge sale (1)



## Chaussures :

Chaussures ouvertes type tongs

Une paire de chaussures dans lesquelles les jeunes sont à l'aise.

Une vieille paire de chaussures pour les activités.

## Trousse de toilette :

- Shampoing
- Gel douche ou savon
- Dentifrice et brosse à dents
- Cotons tige
- Mouchoirs
- Peigne ou brosse à cheveux
- Serviettes de toilette (x2)
- Gant de toilette



## Couchage :

- Oreiller
- Duvet / sac de couchage
- Tapis ou mousse de sol
- Lampe torche

*Les sèches cheveux et fers à lisser ne sont pas indispensables !!!*

## Pour les baignades:

- Serviette de bain (1)
- Maillot de bain (1)

## Pharmacie :



La pharmacie est prise en charge par l'équipe d'animation.

**Les médicaments seront délivrés par les animateurs et seulement s'il y a ordonnance.**

L'ordonnance est à remettre au directeur du séjour le jour du départ.

## Pour les sorties:

- Sac à dos
- Gourde
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Casquette

